



2025・5 保育室てとろっこ

青空が広がる爽やかな季節となりました。

天気の良い日は散歩に出掛け草花を見たり虫を見つけたりと子どもたちと春探しを楽しんでいます。新生活がスタートして1ヶ月が経ちました。疲れが出たり、気温の変化で体調を崩しやすくなったりする頃かと思います。お子さまだけでなく保護者の皆様もよく寝てよく食べて元気に過ごしてくださいね。



今月の予定

9日	内科健診
13日	製作
27日	身体測定 避難訓練

9日はお医者さんに来て頂き内科健診を行います。お休みされますと個別で園医での健診をお願いすることになりますので出来るだけお休みしないようお願いします。

今月のねらい

外遊びをたくさん取り入れ、体をいっぱい動かす。

いっぱい遊んで、いっぱい食べて、たっぷりお昼寝して園での生活に慣れる



5月5日は子どもの日

こいのぼりを揚げ、5月人形を飾って、子どもたちが元気にたくましく育つようにと願います。今年度初めて製作したお子さまのこいのぼり。是非お家でも飾って下さいね♪



【今月の活動】

歌	ぞうさん・ぶんぶんぶん
手遊び	あたまかたひざポン
ダンス	どうぶつ電車がやってきた

お願い

- ・お散歩に出かけ活動が活発になってきます。膝が隠れるズボンをご使用ください。
- ・髪飾りはシンプルゴムをお願いします。シリコンゴムは誤飲の可能性があるのでおやめください



園だより

2025.4 保育室でとろっこ

＼ご入園・ご進級おめでとうございます／

温かくぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。

新しい生活にワクワク、ドキドキといったいろいろな表情を見せてくれる子ども達。

保育室で過ごす一日一日を大切に元気で楽しくこの一年を過ごしていきたいと思います。

今月の予定

15日 製作
25日 身体測定
避難訓練



今月のねらい

新しい環境に
慣れ楽しく過ごす



.....お願い.....

☆必ず全ての持ち物に名前を書いて下さい。

名前のない場合はこちらで記入させて
頂きますのであらかじめご了承下さい。

☆必ず9時までに登園して下さい。

欠席される場合も、9時までの
ご連絡をお願いします。



生活リズムを整えよう！

4月はまだ寒い日があったり、環境の変化から体調を崩しやすくなります。

正しい生活リズムを身につけ健康な体を作りましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は体の発育を促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠れるよう習慣付けましょう。



朝ごはんを食べましょう

朝ご飯を食べると体が目覚めその日1日を元気に過ごせます。よくかんで、しっかり食べましょう。

うんちは出たかな？

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。十分なトイレタイムが
取れるよう、朝の生活を見直しましょう。

